

Necesidades De Salud En El Postparto ¿cómo Las Medimos?

Atención a la mujer en el proceso obstétrico

Paz Pascual C.¹, Artieta Pinedo I.²

1. Osakidetza. Osi Barakaldo Sestao, Sestao, Vizcaya, España
2. Osakidetza. Osi Barakaldo Sestao, Barakaldo, Vizcaya, España

Keywords: Necesidades En Salud, Cuestionarios, Escalas

Introducción

Fomentar la autoconfianza y dotar a la mujer de autonomía para manejar un proceso fisiológico, como es el puerperio, es una labor indiscutible de la matrona. Esto supone capacitarla para identificar los signos de alarma en el postparto y afrontar adecuadamente los síntomas y signos normales. Los instrumentos de evaluación para la autogestión de las necesidades en salud podrían resultarnos muy útiles en este sentido; por lo que parece necesario realizar un análisis profundo y una síntesis de los instrumentos métricamente evaluados que nos ofrece la literatura científica sobre aquellos aspectos de la salud física y emocional de la mujer considerados prioritarios en esta etapa.

Objetivos

Identificar y analizar los instrumentos de medición disponibles para evaluar las necesidades en salud más frecuentes en el postparto

Material y métodos

Inicialmente se identificaron los problemas más consultados en el postparto a través de una revisión de la bibliografía, seguida del consenso de un grupo multiprofesional de discusión. Posteriormente se llevó a cabo una búsqueda sistemática de instrumentos con garantías métricas que midieran alguna de las cuestiones identificadas, y que fuesen aplicables en la práctica diaria.

Resultados

Se consensuaron como problemas más frecuentes en el postparto: la lactancia, molestias perineales, sentimientos de soledad, ansiedad, falta de sueño, recuperación física, sensación de “dificultad para manejar la nueva situación” y dificultad en el reinicio de las relaciones sexuales.

Se han identificado instrumentos validados en español para medir, la percepción de autoeficacia parental, la percepción de autoeficacia en lactancia materna, los síntomas depresivos, las molestias perineales y la satisfacción sexual en la etapa puerperal. También se ha detectado otros instrumentos validados en la población general para medir el dolor, las dificultades con el sueño, la incontinencia de orina o la calidad de vida que han sido aplicados ocasionalmente en la población de mujeres puérperas

Discusión / Conclusión

Disponemos de herramientas válidas para evaluar las principales necesidades de salud de las mujeres en el puerperio. Su uso sistemático facilitaría la mejora de la atención que se presta en esta etapa de gran vulnerabilidad y permitiría la investigación sobre aplicabilidad óptima.