

FAME AMALAR

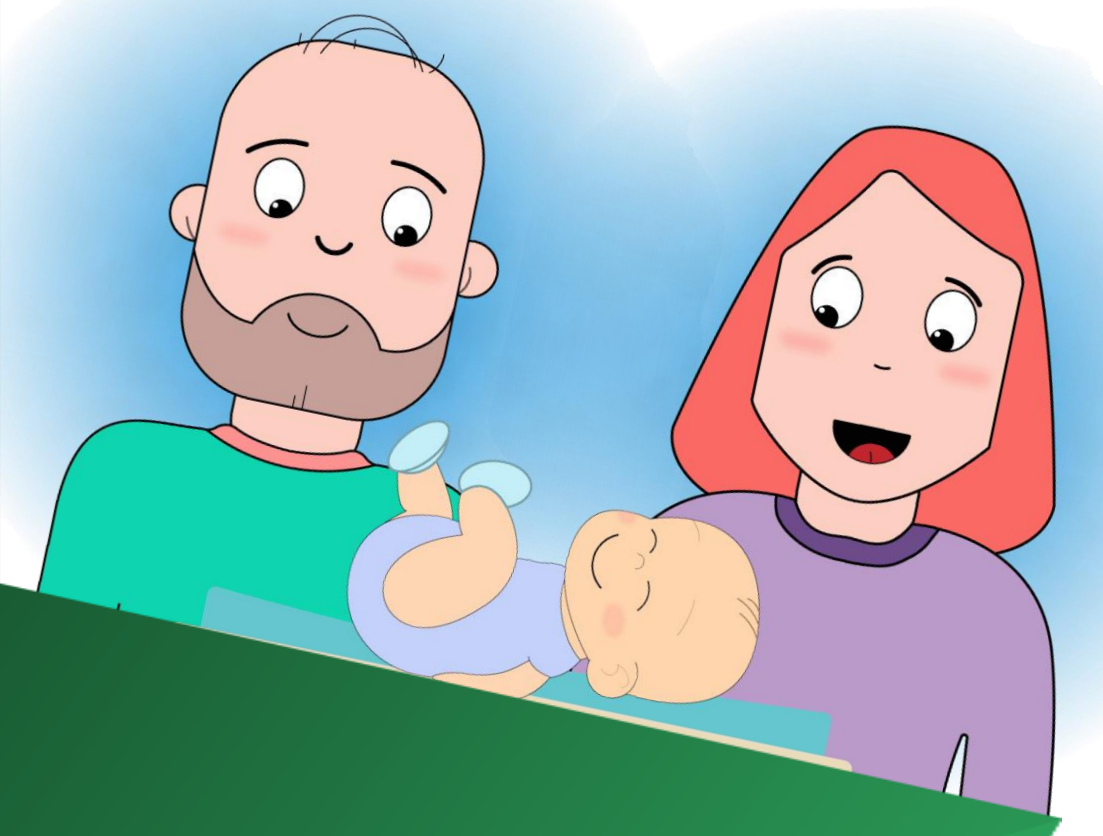
del 15 al 17 de octubre

Necesidades de salud en el postparto ¿cómo las medimos?

Carmen Paz
Isabel Artieta

INTRODUCCIÓN

Fomentar la autoconfianza y dotar a la mujer de autonomía para manejar un proceso fisiológico, como es el puerperio, es una labor indiscutible de la matrona. Esto supone capacitarla para identificar los signos de alarma en el postparto y afrontar adecuadamente los síntomas y signos normales. Los instrumentos de evaluación para la autogestión de las necesidades en salud podrían resultarnos muy útiles en este sentido; por lo que parece necesario realizar un análisis profundo y una síntesis de los instrumentos métricamente evaluados que nos ofrece la literatura científica sobre aquellos aspectos de la salud física y emocional de la mujer considerados prioritarios en esta etapa.



OBJETIVO

Identificar y analizar los instrumentos de medición disponibles para evaluar las necesidades en salud más frecuentes en el postparto



METODOLOGÍA

- 1- Identificación de los problemas más frecuentes en el postparto y de las variables que pueden influir en la experiencia del postparto, a partir de la bibliografía y el consenso de un grupo de expertos multiprofesional en obstetricia, pediatría, y psicología.
- 2.- Búsqueda sistemática de instrumentos con garantías métricas, que midieran alguna de las cuestiones identificadas, y que fuesen aplicables en la práctica diaria; y validados preferiblemente en población española o usuaria de lenguaje español



RESULTADOS

Instrumentos validados en español relacionados con el puerperio

PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN EL POSTPARTO

- ✓ Lactancia
- ✓ Molestias perineales.
- ✓ Sentimientos de soledad, ansiedad
- ✓ Falta de sueño
- ✓ Recuperación física
- ✓ Sensación de "dificultad para manejar la nueva situación"
- ✓ Dificultad en el reinicio de las relaciones sexuales.

Instrumentos validados en español en la población general, aplicados en el puerperio

- **Percepción de autoeficacia parental**
Parenting Sense of Competence (PSOC). Spanish version of the Parenting Sense of Competence scale: Evidence of reliability and validity. Ultra-Benavent, P et al (2019).
- **Percepción de autoeficacia en lactancia materna**
Breastfeeding Self-Efficacy Scale. The Spanish version of the breastfeeding self-efficacy scale-short form: reliability and validity assessment. Oliver-Roig, A et al (2012).
Iowa Infant Feeding Attitude Scale. Validación de la Iowa Infant Feeding Attitude Scale. Álvaro Jácome et al (2014)
- **Síntomas depresivos**
Edinburgh postnatal depression scale (EPDS). Validation of the Edinburgh postnatal depression scale (EPDS) in Spanish mothers. García, Esteve, L et al (2003)
Patient Health Questionnaire (PHQ-9). Feasibility of screening and prevalence of prenatal depression in an obstetric setting in Spain. De la Fe Rodríguez-Muñoz, M., Le, H. N., de la Cruz, I. V., Crespo, M. E. D., & Méndez, N. I. (2017)
- **Función sexual**
Carol Scale. The development and validation of a new postpartum sexual function and dyspareunia assessment tool: The Carol Scale. Carolina López-Lapeyere et al (2018)

- **Dolor**
EVA, Pain.Detect. Cultural adaptation and validation of the painDETECT scale into Spanish. De Andrés, J et al (2012)
- **Dificultades con el sueño**
Escala de Pittsburgh. Somnolencia y calidad del sueño en estudiantes de medicina de una universidad peruana. Rosales E et al (2007)
Insomnia Severity Index. The Spanish version of the Insomnia Severity Index: a confirmatory factor analysis. Fernández-Mendoza, J. et al (2012)
- **Incontinencia de orina**
Test ICIL. Validación de la versión española del ICIL-SF. Un cuestionario para evaluar la incontinencia urinaria. Espuña P, Rebollo P, Puig M (2004)
Test de IQOL. Quality of Life of Women with Urinary Incontinence: Cross-cultural Performance of 15 Language Versions of the I-QOL. Bushnell, D.M., Martin, M.L., Summers, K.H. et al. (2005)
- **Función sexual**
Arizona sexual experience scale Función sexual femenina. Sexual Functioning in Spanish and Portuguese Young Adults: Initial Validation of the Arizona Sexual Experience Scale. Pablo Santos-Iglesias et al (2016)
Función Sexual de la Mujer (FSM). Diseño y validación del cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM). Sánchez, F et al (2004)
- **La calidad de vida**
SF-36. The Spanish version of the SF-36 Health Survey (the SF-36 health questionnaire): an instrument for measuring clinical results. Alonso, J et al (1995)
EuroQol. La versión española del EuroQol: descripción y aplicaciones. Badia X et al (1999)

CONCLUSIÓN

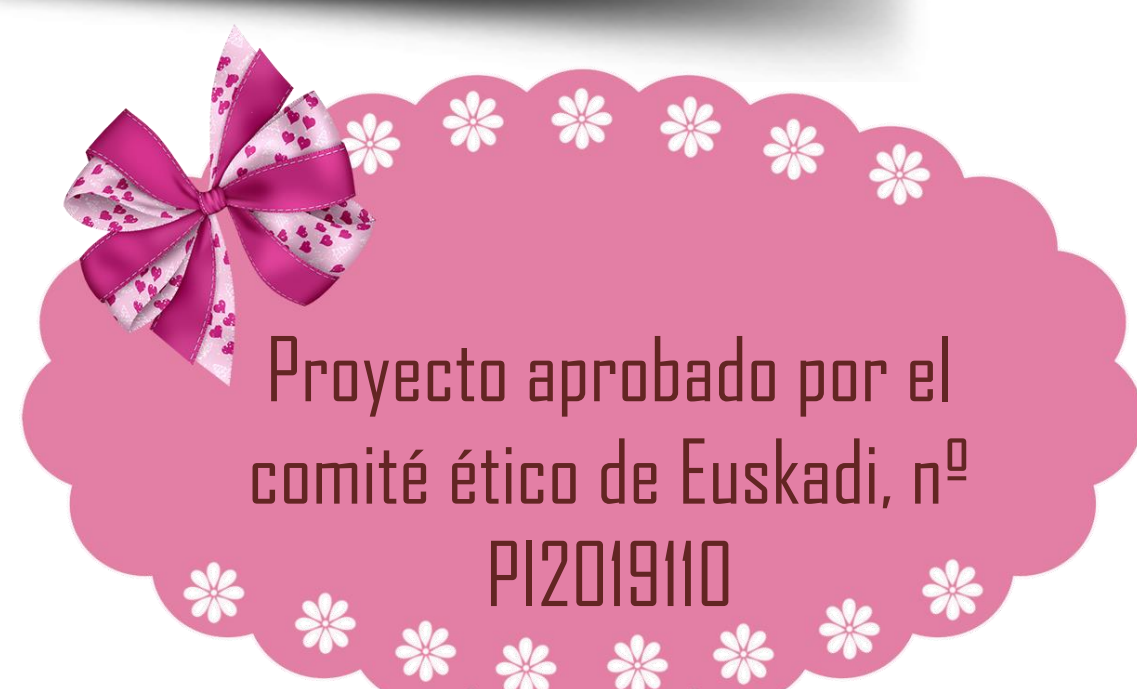
Disponemos de herramientas válidas para evaluar las principales necesidades de salud de las mujeres en el puerperio. Su uso sistemático facilitaría la mejora de la atención que se presta en esta etapa de gran vulnerabilidad y permitiría la investigación sobre su aplicabilidad óptima.



- Lavender, T., Walkinshaw, S. A., & Walton, I. (1999). A prospective study of women's views of factors contributing to a positive birth experience. *Midwifery*, 15(1), 40-46.
- Afshar, Y., Mei, J. Y., Gregory, K. D., Kilpatrick, S. J., & Esakoff, T. F. (2018). Birth plans—Impact on mode of delivery, obstetrical interventions, and birth experience satisfaction: A prospective cohort study. *Birth*, 45(1), 43-49.
- Mei, J. Y., Afshar, Y., Gregory, K. D., Kilpatrick, S. J., & Esakoff, T. F. (2016). Birth plans: what matters for birth experience satisfaction. *Birth*, 43(2), 144-150.
- Karlström, A., Nystedt, A., & Hildingsson, I. (2015). The meaning of a very positive birth experience: focus groups discussions with women. *BMC pregnancy and childbirth*, 15(1), 251.
- Hildingsson, I., Johansson, M., Karlström, A., & Fenwick, J. (2013). Factors associated with a positive birth experience: an exploration of swedish women's experiences. *International journal of childbirth*, 33(3), 153-164.
- Hildingsson, I. (2015). Women's birth expectations, are they fulfilled? Findings from a longitudinal Swedish cohort study. *Women and Birth*, 28(2), e7-e13.



Proyecto financiado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco.
Exp: 2018111087



Proyecto aprobado por el comité ético de Euskadi, nº P12019110